

2017年3月28日

各 位

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社

“伊藤忠グループ×RIZAP” マンションで健康セミナーを開催

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役社長 深城 浩二）は、RIZAP株式会社（本社：東京都新宿区 代表取締役社長 瀬戸 建）による健康セミナーを2017年3月25日に、当社が管理するマンション「アップルタワーズ仙台」で開催しましたのでお知らせします。

伊藤忠商事は「働き方改革」の一環として「健康経営」を推進、「RIZAP（ライザップ）」ブランドの独占使用権を獲得しました。伊藤忠グループである当社では、管理会社としてマンション居住者の皆様の健康促進サポートを意図し、RIZAPによる健康セミナーの開催にいたしました。

当日は、約40名の居住者の皆様が参加し、RIZAPのトップトレーナーによって食事法や運動方法などの講義90分と腰痛や肩こりを解消するエクササイズなどトレーニング体験30分を受けました。参加者の皆様からは「食事内容が参考になった」「いい運動になった」、理事の方からは「普段はイベントへあまり参加されない方も参加してみんなで楽しめた」というお声をいただきました。

今後も、管理会社である当社は、マンション居住者の皆様がいつまでも快適に暮らしていただけるよう、管理組合様の活動をサポートしてまいります。

■「RIZAPトップトレーナーによる健康セミナー」概要



- 日 時：2017年3月25日（土）10:00～12:00
- 内 容：①講義（90分）
 - 肥満がもたらす生活習慣病のリスク
 - 低糖質＋高タンパク食事法など
- ②トレーニング体験（30分）
 - 脂肪燃焼効果の高いRIZAP式トレーニング
 - 腰痛や肩こりを解消するエクササイズなど
- 開催場所：アップルタワーズ仙台
- 参加人数：約40名



本ニュースリリースに関するお問い合わせ先

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社 経営企画部 担当：五十嵐・斉藤

TEL 03-3662-5120