

2017年7月24日

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社  
IUCコミュニティライフ株式会社

各 位

## シニアマンションで健康セミナーを開催 “伊藤忠グループ×RIZAP”

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役社長 深城 浩二、以下「IUC」）のグループ会社 IUC コミュニティライフ株式会社（本社：大阪府大阪市 代表取締役社長 梅澤 均、以下「IUCL」）が RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区 代表取締役社長 瀬戸 建 以下「RIZAP」）による健康セミナーを2017年7月14日に IUCL が管理するシニアマンションの居住者様向けに開催いたしましたのでお知らせします。

当社親会社である伊藤忠商事は「働き方改革」の一環として「健康経営」を推進、「RIZAP（ライザップ）」ブランドの独占使用権を獲得しました。当社は今年3月にマンション居住者様向けに RIZAP による健康セミナーを開催、さらに今回 IUCL がシニア向け特別メニューのセミナー開催にいたしました。

当日は、約40名の居住者様が参加し、RIZAP のトップトレーナーによる食事の講義とトレーニング体験を受けました。ご参加いただいた皆様からは「参考になったので次回もぜひ参加したい」「水分補給などを教えてもらいよかった」というお声をいただきました。

今後も、マンション管理会社である IUC、並びに IUCL は、マンション居住者の皆様にいつまでも快適に暮らしていただけるよう、管理組合様の活動をサポートしてまいります。

### ■「RIZAP トップトレーナーによる健康セミナー」概要



- 日 時：2017年7月14日（金）10:00～12:00
- 内 容：①お食事の講義（20分）  
－健康なお食事のポイント－  
②トレーニング体験（40分）  
－寝たきりにならないための体操－  
③ティータイム&懇親会（60分）
- 開催場所：摂津市コミュニティプラザ
- 参加人数：約40名



本ニュースリリースに関するお問い合わせ先

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社 経営企画部 担当：五十嵐・斉藤 TEL03-3662-5120

IUC コミュニティライフ株式会社 経営統括本部 担当：肝付（キモツキ）TEL06-6231-1671